



春号 Vol. 52
2026/3/15

2026年度 巻頭言

「今だからこそ、語ろう、未来を。 声に出そう、夢を」



長谷川病院 院長 長谷川 徹

新しい年がスタートしました。

昨年、苗内閣総理大臣が選出され、女性初の首相が誕生しました。今年も高市さんは日本の国内だけでなく、世界に向けて力を発揮され、明るい未来を連れてきてくれるのではないかと感じます。

しかし、高市総理は昨日今日突然現れて急に大声を張り上げたわけではありません。何十年も前から自分の力で勉強し、あるべき方向や思いを考え研究して、私ならこうすると常日頃から言葉にし、世間に問うていたおかげで、皆の期待が高まっているのではないのでしょうか。今後もしも是非、卓越した政策によって皆に幸せが降り注ぐように祈るばかりです。

ところで、昨日今日突然やるぞと言ったところで周りの人たちは動きません。

そこで、今年の当院のスローガン、

「今だからこそ、語ろう、未来を。声に出そう、夢を」のもと、自分たちが思い描く事をぜひ周りの人達と共有し、成長し合いながら明るい未来を夢見て日々を過ごしていただきたいと願います。

私事ですが、今年のお正月は、創業者である大先生（父・長谷川眞常96才）の医師免許を持つ孫3人（彼らは20代後半から30代で新進気鋭の若い医師）を元日に集めて、大先生のこれまでの歩みや思いを聞いてもらう機会にしようという座談会を開催しました。事務部長を始め50周年記念誌（当院は今年創立48周年）の作成を手伝って下さる編集者の方々に、我が家が集まっていたいただき、それを見守っていただくというイベントになりました。

この座談会で、年末に打ち出した今年のスローガンがひとつの形になった、元日からミッシェンひとつ

達成！という思いになり、すごく微笑ましく楽しいお正月を過ごさせていただきました。

ところで、親から子へ、子から孫へとその思いや技術の伝承と言えば日本の伝統文化のひとつに「歌舞伎」というものがありますね。「国宝」という映画が大ヒット上映中であり、私も年明けに観賞しました。歌舞伎の家に生まれたサラブレッドの青年と任侠の世界に生まれて歌舞伎の世界に飛び込んだ青年の、同い年の二人が切磋琢磨しながら道を究めていくという素晴らしいストーリーの映画です。

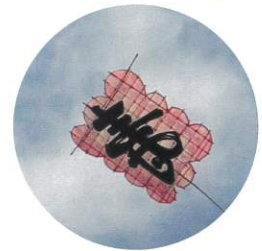
元日の眞常医師の孫達への訓示、それと歌舞伎の道を究める青年達の成長、というものが自分の中に重なって心に刺さるお正月でありました。

今年には病院機能評価の更新があります。また6月には診療報酬改定もありません。長谷川病院にとっても成長しなければならぬ、技を磨かなければならない一年になります。そして我々が感じている長谷川イズム・血筋こういったものをさらに磨いて精進していただけたらなということをお願いして新年のご挨拶とさせていただきます。皆様どうぞ1年間よろしくお祈りします。

だいもんの空に舞い揚がった「寿」号 越中だいもん凧まつり

2025ファイナル

長谷川病院 風神会



この祭りは子どもたちの成長を願う町おこしのイベントとして1979年の国際児童年に始まり、46年間伝統行事として地域の絆を深めてきました。担い手の減少や高齢化により昨年5月の凧まつりが最後の開催となり、名残惜しむように大勢の県内外の愛好家や親子連れが参加し凧揚げを楽しみました。

長谷川病院風神会も平成20年（2008年）開院30周年記念凧「ミッキーマウス」号を携え初参加して以来、毎年一致団結して凧を制作し、凧まつりに参加してきたので、この日の凧揚げは大変感慨深いものとなりました。

当日はたくさん的大凧が強風にあおられて次々と落下していく中、風神会の富山型いぐり凧「寿号」（風神会が作った中で最も大きい12畳凧）がいちだんと大きな唸りを響か



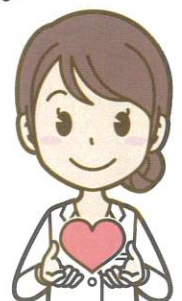
せながら上空で安定飛行を続け、まさに有終の美を飾るかのようにゆっくり静かに地上に舞い降りる雄姿は実に素晴らしく、観客席から拍手が湧き起こるほどでした。

イベントとしてのだいもん凧まつりはファイナルとなりましたが、日本の伝統の美しさや地域を愛する人々の情熱や継続することの尊さの記憶が、形を変えながらも次の世代へと受け継がれていくことを願ってやみません。



時代が変わっても、 変わらない想い

星井町薬局 管理薬剤師 半田 愛



星井町薬局は、地域の皆さまに支えられ、おかげさまで25年目を迎えました。

開局当初から長年通ってくださっている患者さんも多く、顔を合わせるたびに「お互い年を取りましたね」と笑い合うこともあります。

生活環境や体調の変化を重ねながら、同じ時間とともに歩んできたことを、私たちはとても大切に感じていきます。

この25年で、世の中や医療を取り巻く環境は大きく変わりました。

スマートフォンが身近になり、情報は簡単に手に入る時代になりましたが、その分、何を信じ、どう選ぶかに迷う場面も増えています。最近注目されている「スイッチOTC」は、これまで病院で処方されていた薬の成分が市販薬として使えるようになったもので、セルフケアの選択肢を広げてくれました。

一方で、「自分に合っているのか」「使

い方はこれでいいのか」と不安を感じる方も少なくありません。

また、最近参加した研修会では、VRを活用した研修を体験しました。医療現場や患者さんとの関わりを、よりリアルに学べる内容で、研修の形も進化していることを実感しました。

時代は変わっても、人に寄り添う姿勢は変わりません。

これからも地域の皆さまとともに歩みながら、安心して相談できる、そこになくしてはならない薬局を目指して取り組んでまいります。



※実際の研修の様子イラストです

Hope for the best, but prepare for the worst!

～最善を望み、最悪にも備える！～

いつき内科クリニック

院長 吉田樹一郎

パーキンソン病の4大症状



振戦（しんせん）

・手足が勝手に震える



強剛（筋固縮）

・動きがぎこちなくなる



無動

・動作がゆっくくなる
・表情が乏しくなる



姿勢反射障害

・転びやすくなる

比較的身近な進行性

パーキンソン病は、パーキンソン病について取り上げたいと思います。

おおよそ1000人に1人の割合で

発症し、加齢とともに発症リスクは

上がり、平均すると50歳から70歳代

で発症することが多

いとされています。

また、パーキンソン

病と類似した症状を

呈する病気は他にも

様々あり、多系統萎

縮症や進行性核上性

麻痺、レビー小体型

認知症、正常圧水頭

症などの鑑別疾患が

の神経変性疾患として有名です。主な症状は手足が勝手に震えたり、動きがぎこちなくなったり、動作がゆっくりになる、転びやすくなる、表情が乏しくなるなどの運動障害が中心です。他にうつ症状や認知症の症状、幻覚などの症状があらわれてくる場合もあります。

あります。診断には頭部CTやMRI、必要に応じて脳血流SPECT、心筋シンチグラフィなどによる鑑別が必要で専門は脳神経内科になります。もし上記を疑う症状があれば当院から脳神経内科を有する総合病院への紹介が可能です。

ただしパーキンソン病をはじめとした神経変性疾患の多くは、原因はある程度判明し、進行を抑制する治療もある程度確立されていますが、根本的な治療法は存在していないのが現状です。発症する年齢や、症状が進行するスピードも個人差があります。冒頭に掲げた言葉のように、治療に最善を期待しつつも、症状が進行した時のことを想定して備えを十分と考えていく必要があります。

古くから多くの人々を悩ませてきた病気で、古代インドの伝承医学であるアーユルヴェーダにも登場しているそうです。1817年にイギリスの外科医であるジェームズ・パーキンソンが6名の手足の震え（振戦）を主訴とする患者を論文にまとめて出版したことから、この医師名にちなんで命名されました。

1988年に出版され、全世界でベストセラーとなった「ホーキング、宇宙を語る」の序文で彼はこのような述べています。「ALSにかかるといふかなりの不運を別にすれば、私はほとんどすべての面で幸運だった。」「理論物理学を選んだ点でも、私は幸運だった。理論は全て頭の中のことだからである。そのために、私の障害も大きなハンディキャップ

にはなっていない。」通常の思考回路であれば、車イスに座ったまま自分の意思では全く動くことができず、呼吸すらも機械の力を借りないといけない状況が数十年続くことは幸運の対極にあると思います。しかし、アインシュタインの一般相対性理論と、超ミクロの物理現象を表す量子力学を統一した、宇宙の解明に近づく究極の理論の発見という夢への挑戦の中に生きる意味、つまり幸運を彼は見出していったのだと思います。人は必ず何かの病気になるります。

もし目立った病気になるらなかったとしても老いは確実に訪れます。どんなに医学が発展してもこの事実は変わりません。自分や家族の健康状態が悪くなった場合を想定して元気なうちに様々な準備をしておくこと、またはどのようなサービスが利用できるのかを知ることが重要だと思います。その上で、ホーキング博士のごとく、いかなる身体状況になろうと消えない希望、つまり生きる意味を持ち続けることが本当に大切なことだと思います。冒頭の英語を逆に記載して筆をおこうと思います。

Prepare for the worst, but Hope for the BEST. (最悪に備えよ、しかしして最善を希望せよ！)

春のおススメレシピ

豆腐のステーキミートソース



長谷川病院 管理栄養士 山岸 杏奈

◦材料(1人分)

- ・木綿豆腐 1/3 丁
- ・塩 1g
- ・小麦粉 5g
- ・卵 10g
- ・サラダ油 3g



- ・豚ミンチ 20g
- ・生姜 5g
- ・玉葱 15g
- ・塩 0.1g
- ・コショウ 少々
- ・トマトケチャップ 8g
- ・コンソメ 0.6g
- ・中濃ソース 2g
- ・グリーンピース



栄養量(1人分)

エネルギー204kcal 蛋白質13.5g 脂質13.1g 食物繊維1.9g
カリウム295mg リン164mg カルシウム115mg 鉄2.1mg 塩分0.7g

作り方

- ① 豆腐は茹でこぼし、水切りする。
- ② 豆腐は1丁を3等分し、さらに4等分する。
- ③ ②に分量の塩をふり、小麦粉をまぶし、卵液をつけて焼く。
- ④ ミートソースを作る。
豚ミンチ、玉葱、生姜を炒め塩こしょう、トマトケチャップ、コンソメ、中濃ソースで味付けする。
- ⑤ グリーンピースは塩を入れ茹でる。
- ⑥ 皿に③を盛り付け、④のミートソースをかけ、⑤をのせてできあがり。

Information

インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎ 076-422-3040	8:30 ~ 11:30	●	●	●	●	●	●	△
	14:30 ~ 17:30	●	△	●	△	●	●	△
祝祭日は休診です。								
はぎなか歯科 クリニック ☎ 076-422-0200	9:30 ~ 12:30	●	●	◆	●	●	●	△
	14:00 ~ 19:00	●	●	◆	●	●	●	△
祝祭日は休診です。受付時間は、各診療終了時間の30分前です。								
星井町こころの クリニック ☎ 076-481-6607	詳細は直接クリニックへお尋ねください。							
いつき内科 クリニック ☎ 076-461-6515	9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	△
	14:30 ~ 18:00	●	△	●	△	●	●	△
祝祭日は休診です。受付時間は、各診療終了時間の15分前です。								
星井町薬局 ☎ 076-420-8193	8:30 ~ 18:00	●	●	●	●	●	◆	△
祝祭日は休業です。								
珈琲処はせ蔵 ☎ 076-491-2007 (農商事)	10:00 ~ 16:00	●	●	●	●	●	●	△



Access

アクセス

