



秋号 Vol. 51
2025/10/15

長谷川病院
診療医長

近沢逸平医師



【医師経歴】

1995年 金沢医科大学病院研修
1997年 金沢医科大学泌尿器科 医員
1998年 金沢医科大学泌尿器科 助手
2000年 済生会金沢病院泌尿器科 医長
2003年 金沢医科大学泌尿器科 助手
2012年 金沢医科大学泌尿器科 講師
2025年4月 長谷川病院 診療医長

【資格所属学会】

日本泌尿器科学会 専門医
日本泌尿器科学会 指導医
日本泌尿器科学会 代議員
日本泌尿器科学会 保険実行委員会 (委員)
日本尿路結石症学会 ガイドライン委員会 (委員)
日本泌尿器内視鏡・ロボティクス学会 (会員)
日本内分泌外科学会 (会員)
腎移植臨床外科学会 (会員)
ダビンチ手術認定医

患者ファーストに、

患者目線の医療にあこがれて

はじめまして！

長谷川病院の近沢です。今年（2025年）の4月から、金沢医科大学から転職して常勤医になりました。

もともと、2017年から毎週月

曜日に非常勤医師として長谷川病院

で診療させていただいておりました

（いわゆる「バイト」です）。能登の

震災の影響もあり、2024年4月

から長谷川病院を1年間、撤退する

ことになりましたが、募る思いもあり

まして大学を一大決心で退職しこ

ちらに転職しました。

私の中では長谷川病院が、それほ

どまでに魅力的であったということ

ですが、これには3つの理由、キー

ワードがありました。

第一に『Family』です。

医師と医師以外の医療従事者全員が家族のようなチームワークで仕事しているのを以前から感じていました。

第二に『患者 first』です。

常に、スタッフ全員が、患者さんのお話を患者目線で聞く姿勢、患者に寄り添う姿勢を常に欠かさないといい、印象がありました。

第三に『Passion（情熱）』です。

常に院長以下の一人一人が情熱を持って仕事をしている... そんな風に見えました。長谷川病院に就職してもうすぐ半年、私の目に狂いはなかったようです。

さて、私自身のお話ですが、大学

では前立腺癌を検出するための前立

腺生検、尿路結石診療ガイドライン

の改訂、尿管結石の内視鏡治療、女

性の尿失禁治療などを専門にしてい

ました。長谷川病院でもこのスキル

を生かせればと考えており、日々、

邁進（まいしん）していきたいと思

います。

皆様、今後ともよろしくお願

い申し上げます！

生活習慣病は

何のために治療をするのか？

いつき内科クリニック

院長 吉田樹一郎

生きる意味を見出しながら何度も病気を克服し、あるいは病気と付き合いつつながら天寿を全うされたのだと思います。

さて、今回のテーマである生活習慣病に話題を変え、掘り下げて考えてみたいと思います。

生活習慣病とは、食習慣・運動習慣・喫煙・飲酒などの生活習慣が発症や病状の進行に深くかわる疾患群を指し、代表的なものに高血圧症・糖尿病・脂質異常症の3つがあります。

もちろんこれらの病気は、生活習慣だけではなく遺伝的要因や社会環境要因など複数の要因が影響するとされていますが、生活習慣の改善で病気の予防や病状の改善が期待できるといことが重要です。

高血圧や糖尿病、脂質異常症はそれ自体に特徴的な症状はなく、無症状の方が圧倒的多数を占めています。生活習慣病と診断されても直ちに重症化するわけではありませんが、そのまま治療せず放置した場合、動脈硬化が進行し、診断から10年、あるいは20年後の脳血管障害（脳梗塞や脳内出血など）や心筋梗塞、心不全、大動脈解離、慢性腎不全など致死性もしくは助かっても重篤な後遺症を残しかねない疾患になる確率が上昇



なんのために 生まれて
なにをして 生きるのか
こたえられない なんて
そんなのは いやだ！

今を生きる ことで
熱い ところ 燃える
だから 君は いくんだ
ほほえんで

そうだ うれしいんだ
生きる よろこび
たとえ 胸の傷がいたんでも



引用：『アンパンマンのマーチ』
作詞：やなせたかし／作曲：木たかし／2006年
下りミニングアンパンマンのマーチ歌詞-歌ネット
<https://www.uta-net.com/song/7326/>

皆様は、この詩をご存知でしょうか？

これはNHK連続テレビ小説「あなづき」の主人公でもある、やなせたかしさん作詞の「アンパンマンのマーチ」の1番なんです。ちなみにテレビで流れるおなじみのテーマソングは2番の歌詞になります。東日本大震災の折、この歌は東京FMで繰り返し放送され、大変な反響を呼んだようです。この時92歳のやなせさ

んは、視界もぼやけるようになり引退を考えていたそうですが、「笑顔を失っていた子供たちがアンパンマンを見て笑顔を取り戻しました」などの声が届いたこともあり、引退を撤回されたそうです。そして被災地に向けてアンパンマンのポスターを制作したりCDを自主制作したり、2013年に94歳で亡くなられるまで本当のアンパンマンながらに周囲へ幸せを与え続けながらの生涯だったようです。

94歳と長寿を全うされたやなせさんはさぞかし健康体だったのかと思いきや、アンパンマンがヒットした60歳代で腎臓結石、70歳代で白内障と心臓病、80歳代で膵炎、腸閉塞、腎臓癌、膀胱癌、90歳代で腸閉塞の再発、肺炎、心臓病の再発などありとあらゆる病気を繰り返し経験されながらの晩年だったようです。それでも「なんのために生まれて、なにをして生きるのか」を常に自身に問いかけながら、その答えの中に

します。そのため内服薬を服用してでも血圧や血糖値、コレステロール値を正常化し、それを維持することが健康寿命、つまり元気に自分らしく生活できる期間を延ばすに当たって重要であると言われています。

もちろん内服治療を開始する前に、まずは生活習慣、その中でも食習慣と運動習慣の改善が優先されることは論をまちません。塩分を控えること、炭水化物や脂質の摂り過ぎを控えること、無理のない範囲で運動習慣を作ること、規則正しい生活を心がけ睡眠時間を十分に確保することなどが挙げられます。こうした生活習慣改善を動機づけるため、令和6年6月より「生活習慣病管理料」という診療報酬制度が導入され、生活習慣病と診断された患者様へは生活習慣改善についての具体的な事項を記載された「療養計画書」をお渡しするようになっていきます。

しかしながらいったん上昇した血圧や血糖値、コレステロール値は生活習慣改善の努力だけでは簡単に改善しないという現実があります。そのため、生活習慣改善に取り組むとともに並行して降圧剤や降血糖剤、抗コレステロール薬などの内服による薬物治療を開始せざるを得ないこと

が多いのです。

「何のための治療なのか」この問いかけは全ての病気の治療において重要です。

風邪をひいた時の治療は風邪症状の改善と早期回復が目的で分かりやすいです。

では生活習慣病の治療は何のためなのか、なぜつらい症状もないのに薬など飲まないといけないのか、この答えは先にも述べたように、動脈硬化の進行を抑制し、健康寿命を可能な限り伸ばすこと、またその確率を上げることに他なりません。

「そうだ うれしいんだ 生きる喜び」
(※アンパンマンのマーチ／作詞やなせたかし
作曲三木たかし／2006年)

アンパンマンの歌を口ずさみつつ、生活習慣病の治療や予防は、この生きる喜びを少しでも長く感じていくためのものがあることを時々思い起こしていただけたらと思います。



引用：アンパンマン公式ホームページ
<https://www.anpanman.jp/index.html>

人間の薬でも使える？

星井町薬局 管理薬剤師 半田 愛

当局にもペットを飼っているス

タツフが多く、日頃から「うちの子かわいい！」といった会話が絶えません。かくいう私も、「ブサカワ」な息子（犬）を、つい自慢してしまうことがあります。

皆さまはいかがでしょう？

さて、こんなふう思ったことはありますか？

「動物病院でもらった薬、自分も飲んだことがあるような……」

実は、私たちが日頃使っている薬の中には、動物にも使われることのあるものがあります。たとえば、「アモキシシリン」という抗生物質や、「プレドニゾン」というステロイド薬は、動物病院でも処方されることがあります。

しかし、人間とまったく同じように使ってよいわけではありません。

人間の体重に対して処方される薬は、犬や猫のような小さな体には強すぎる場合があります。たとえば、風邪のときに使う薬でも、人には安全な薬ですが、猫にとってはごく少量でも中毒を起こす危険な薬もあり

ます。

また、同じ犬でも、チワワ（体重2kg）とゴールデン・レトリバー（体重30kg）では、必要な薬の量が大きく異なります。薬の種類や体重だけでなく、年齢や持病の有無によっても、適切な投与量は変わってきます。

「人間の薬を半分にしてあげればいい」といった自己判断はとても危険です。

必ず獣医師に相談し、処方された薬の量や飲ませ方を守ってください。

薬局の薬剤師も、処方された薬の特徴や保管方法などについてアドバイスできますので、どうぞ気軽にお声がけください。

大切な家族であるペットを守るために、薬の正しい使い方をすることがとても大切です



社会に学ぶ 14歳の挑戦

長谷川病院 事務部 佐野 学

長谷川病院では、毎年富山市立南部中学校より中学2年生の生徒さんの受け入れをしています。今年度は7/7～7/10の4日間受入れさせていただきました。期間中、真剣な眼差しで様々な部署で医療従事者の仕事に触れてもらいました。

オペ室では、手作りの実習模型での縫合実習。薬局では、薬剤師の指導のもとお菓子を薬剤に見立ててのピッキング、分包機を使つての薬剤の一包化の体験。受付業務や検査室、託児所他、普段患者さんの目には触れない部門などの体験もしました。

体験期間を通じ、「医療の仕事に興味が沸いた」「コミュニケーションは挨拶が基本」等、素敵な笑顔で感想を述べてくれました。社会で働く上での責任感、社会とのかかわり方について改めて学ぶ良い機会となったのではないかと考えます。

当院では、未来の担い手である生徒さん達の将来の進路を考える一助となり、いつか地域医療の担い手となってくれることを期待し、今後もお手伝いが出来ればと考えます。



季節を味わう、はせ蔵のケーキ

珈琲処はせ蔵 岩下真穂

いつも『珈琲処はせ蔵』をご愛顧頂き、誠にありがとうございます。

珈琲処 はせ蔵では、四季の移ろいを感じていただける「季節のケーキ」をご用意しております。

使う素材は、その時々が一番おいしい旬のもの。

いちごが香る春、涼やかな夏の柑橘、

秋は栗やさつまいも、冬には濃厚なチョコレートや柚子など……

季節が変わるたびに、新しい味わいとのお会いがあります。



一杯ずつ丁寧に淹れる珈琲とともに、その日、その季節だけのひと皿を、どうぞお楽しみください。

ケーキの内容は、ショーケースにてご案内しております。

お気軽にスタッフまでお声かけください。

テイクアウトも承りますので秋の夜長にご家族でいかがですか。

Information

インフォメーション

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日
長谷川病院 ☎ 076-422-3040	8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●
	14:30～17:30	●	●	●	●	●	●	●
はぎなか歯科 クリニック ☎ 076-422-0200	9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
	14:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●
星井町こころの クリニック ☎ 076-481-6607	詳細は直接クリニックへ お尋ねください。							
いつき内科 クリニック ☎ 076-461-6515	9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
	14:30～18:00	●	●	●	●	●	●	●
星井町薬局 ☎ 076-420-8193	8:30～18:00	●	●	●	●	●	●	●
珈琲処はせ蔵 ☎ 076-491-2007 (泉商事)	10:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●



Access

アクセス

